

OSOBNÍ PSANÍ pro ženy
Anna Lukšová
Hranice, 10. července 2020

„Ani, pokud bys mi měla **prozradit JEDNU věc, kterou DĚLAT** pro svou sebejistotu v roce 2020, co by to bylo? A proč?“

Tuto otázku mi položila jedna z účastnic mého online workshopu. Zamyslela jsem se a několik dní dlouze uvažovala.

Byly by to promakané kurzy? Nebo konkrétní kniha? Nebo univerzální návody?

BYL BY TO PROŽITEK SEBEJISTOTY NA VLASTNÍ KŮŽI! Zde jsou důvody:

- 1) Procítění ideálního stavu, kdy si naprosto věříš
- 2) Nalezení vnitřní sebejistoty v práci a podnikání
- 3) Uvolnění podvědomých blokátorů, které tě, přes veškerou snahu nepustí dál



PROČ v nás často převládá myšlenka, že volně dostupných informací je plný internet?

ŽENY HLEDAJÍ INSTANTNÍ ŘEŠENÍ: Ve snaze ušetřit hledáme informace, kupujeme a kupujeme různé programy a kurzy. Ženeme se za spoustou informací, přitom každá z nás řeší zrovna teď jiný problém (nejen) v práci či podnikání.

TOUŽÍ PO DOKONALOSTI VE VŠECH SMĚRECH: Chceme být dokonalé partnerky, maminky, podnikatelky, manažerky. Inspirujeme se časopisy a médii a máme dojem, že jsme ve svých rolích selhaly. Neuvědomujeme si, že toto je cesta k syndromu vyhoření.

RADÍ SE S NEOBJEKTIVNÍMI LIDMI: Ptáme se kamarádek, partnerů a známých, kteří nás odrazují. Z vlastní praxe svá tvrzení potvrdit nemůžou, protože nikdy nepodnikali a neobuli si naše boty. Jsme zklamané a máme tendenci své snahy předčasně vzdát.

A pak si ženy také myslí, že je to náročné. Domnívají se, že potřebují speciální znalosti a dovednosti. **Bojí se být samy sebou a nedokáží procítit vytoužený stav.** Netuší, jak s lehkostí působit sebejistě a získat lepší práci, nebo se stát oblíbenou a vyhledávanou ženou (nejen) ve svém oboru.

Diví se pak, že jim zaručené návody nefungují. Že by to byly návody, které nejsou funkční? Těžko, když ostatním lidem, napříč světem, pomáhají den co den.

BUĎ BUDEŠ NEUSTÁLE HLEDAT INSTANTNÍ ŘEŠENÍ, nebo se zaměříš na individuální řešení svého problému.

Na začátku jsou pochybnosti. Každému vyvstávají otázky, je to přirozené. Měla jsem to stejně.

- *Dokážu si svůj záměr uhájit?*
- *Zvládnou v sobě probudit vnitřní sílu a sebejistotu?*
- *Co když dělám všechno ověřené, ale stále stojím na místě?*
- *Naučím se pracovat se svým strachem a udělat si z něj spojence?*

Tyto otázky ovšem dovoluje 99 % lidí NEDĚLAT NIC. Ruku na srdce, kolik vám tyto otázky přinesly sebedůvěry a úspěchu?

I zdánlivě slavné a úspěšné ženy hledaly sebestjistotu, ukrytou ve svém nitru. Během rozhovorů, které pravidelně dělám, odhalujeme společně klikaté životní cesty.



Olga Šípková doporučuje Sebestjistá.

11. května v 16:02 · 🌐



Děkuji Aničce za vysílání, rozhovor, kde jsme měly tolik společného! Díky svému životnímu příběhu se mohla Anička tak posunout, aby mohla předávat své zkušenosti dalším. Moc Vám Aničko fandím a přeji, ať Vám Vaše poslání dává stále smysl a radost nejvíce z toho, že můžete pomoci druhým...

I MOJE CESTA BYLA VELMI KLIKATÁ

V životě jsem překonala 3 mezníky:

1. Vybudovala jsem své **první podnikání**. Během několika měsíců se **rozpadlo**, jako domeček z karet. Bylo to mou vlastní blbostí. Málem

jsem, během krátké doby, skončila na ulici. **Postavila jsem se znovu na vlastní nohy.**

2. Půl roku jsem žila s mužem, se kterého se vyklubal **sňatkový podvodník**. Neměla o tom ani tušení. (Maskoval to velmi dobře.) Díky změně jsem vědomě **našla svou spřízněnou duši**.

3. Měsíc před porodem jsem se dozvěděla, že se **mé dítě narodí na 99 % mrtvé**. Syn se narodil naprosto zdravý, s drobnou genetickou vadou, která mu nebrání žít plnohodnotný život. Já tyto okamžiky **zvládla bez jakýchkoliv léků** a psychické újmy.



Toto je moje osobní cesta, kdy se **z totálně nesebejisté Aničky stala sebejistá žena**, která se má ráda, je si vědoma svých hodnot a inspiruje ostatní ženy. Po prvním pádu jsem si ani nedokázala představit, že bych začala znovu podnikat. Dneska je to 6 let, co jsem znovu začala. Tentokrát poučená z minulosti a jinak.

**PROTO JSEM VYTVOŘILA SOUBOR DVOU
MEDITACÍ SEBEJISTÁ TĚLEM I DUŠÍ.**

Teď si představ, že díky těmto meditacím získáš:

- *Sebejistotu v podnikání / práci*
- *Zlepšení kvality osobních a profesních vztahů*
- *Dokážeš si pevně stanovit hranice, které si umíš obhájit*
- *Zažiješ ten pocit vnitřního klidu a důvěry ve své schopnosti*
- *Ujasníš si své životní priority a začneš lépe vnímat nové možnosti*

Důkazy mluví samy za sebe:



Kamila Bankova  doporučuje **Sebejistá**.

19. prosince 2019 · 



Anička je poklad, zlato, dokáže se do člověka vcítit, dokáže poradit, pomoc každému na míru... Já osobně moc moc děkuji, díky Aničce jsem se dostala "ze dna" kdy můj život se točil pořád dokola a stála jsem na stejném místě a ona mě z toho dna vytáhla a teď je ze mě jiná, lepší žena..Také chci poděkovat za profesionální přístup, je to ČLOVEK NA SVÝM MÍSTĚ a určitě, kdo potřebujete mentoring, koučink jen a jen **Ani Lukšová** je nejlepší.



Lucie Pospíšilová  doporučuje **Sebejistá**.

17. prosince 2019 · 



Přístup Aničky Lukšové je profesionální a individuální a dokáže každému na míru pomoci a poradit. Děkuji za pomoc a určitě do budoucna znovu a ráda využiji.



Iveta Barvínková  doporučuje Sebejistá.

4. května v 19:17 · 



Anička je úžasná žena s darem komunikace, která na základě svých životních zkušeností a odborných znalostí umí pomáhat a ukazovat cestu všem, kteří ve svém životě stojí na křižovatce. Určitě všem Aničku doporučuji! 🙌

 Sebejistá



Marie Zelinková  doporučuje Sebejistá.

16. února · 



Anička Lukšová je úžasná, energická a velmi inspirující žena, která mi pomáhá v mnoha ohledech mého života. Nejen, že má skvělé tipy a rady jak si udržet partnerský vztah a jak ho stále zlepšovat ale také umí probudit víru v sebe sama. Jak je důležité, abychom nejdříve začaly od sebe, abychom se měly rády takové, jaké jsme a objevovaly v sobě své úžasné vlastnosti a schopnosti, které máme a které nám pomohou mít krásný plnohodnotný vztah s naším partnerem. Děkuji, Aničko, že jsem Tě mohla poznat osobně a děkuji za každodenní dávku inspirace a motivace. Jsi skvělá 😊

Budu mluvit narovinu. Když ti ostatní řeknou, že máš více možností, máš jen jedinou. **Tu, kterou aplikuješ do praxe.**

Bud' budeš stále hledat univerzální řešení na internetu od lidí, kteří důkladně neznají tvou aktuální situaci. A budeš zápasit sama se sebou a stále si říkat, jak je možné, že na mě osvědčené techniky nefungují.

Nebo si dopřeješ individuální prožitek a den ode dne začneš sledovat, jak se stáváš sebejistou, vyděláváš více v práci nebo podnikání a dokážeš se přirozeně postavit sama za sebe.

Meditační set se skládá ze dvou audionahrávek

1) VĚDOMÝ TVŮRCE ŽIVOTA Zjistíš, po čem ve skrytu duše opravdu toužíš a hlavně, jestli je toto přání v souladu s tvou podvědomou myslí. Naučíš využívat sílu své intuice a svou vnitřní sílu.

2) PROBUZENÍ SÍLY A SEBEJISTOTY Získáš vnitřní sílu zlepšit svůj život, podnikání a vztahy. Procítíš si každou buňkou pocit sebejistoty. A třešínkou na dortu bude, že se staneš přitažlivější ženou.

Zjistíš, jak vybudovat přirozenou sebejistotu z pozice, ve které se zrovna teď nacházíš a jak získat nové příležitosti ke změně. Společně se vydáme do krajiny tvé podvědomé mysli. Tam jsou ukryty tužby a strachy, které si na vědomé úrovni nemusíš uvědomovat. Podíváme se na ně, charakterizujeme a vytáhneme na povrch.

Možná to zní jako klišé. Ale když jsem se zaměřila na přínos pro tebe: **Tyto meditace ti pomohou k přirozené sebejistotě.** Buď využiješ příležitosti teď, nebo ti uteče oknem.

Jestliže však čteš tento osobní dopis, dost možná získáváš to, co ode mě veřejnost NIKDY nedostane... Tvoje přízeň se vyplatila.

Vím, že mě sleduješ Ano. Toto je neveřejná nabídka. Je jenom a pouze pro Vás. Vážím si žen, které na sobě chtějí aktivně pracovat.

Proto jen do konce týdne (a potom už nikdy více) můžeš **UŠETŘIT 350 Kč** a získat meditace, zabalené v členské sekci, **za 397 Kč.**

Pokud ti to připadá i přes mou sníženou cenu jako drahé, není to **opravdu pro tebe.** Přiznávám, toto není pro každého. Je to pouze pro ženy, které hledají cestu k přirozené sebejistotě.

Rozhodně není pro nerozhodné **ženy**, které potřebují na každé správné rozhodnutí měsíce času. Čas strávený nerozhodností je jako rozhodčí, který tě pošle z **hřiště** za to, že sleduješ **míček a neodpaluješ ho!**

Proto mám pro tebe ještě 2 bonusy:

2 bonusová audio-vizualizační videa: Na zlepšení představivosti. Možná se ti stává, že se do meditací nedokážeš plně vcítit. Díky těmto videím nastartuješ svou představivost jedna báseň.



Pracovní listy k meditacím: Pro maximální možný užitek jsem ti k meditacím přibalila pracovní listy s otázkami, na které se zaměříš hned po meditaci. Díky tomu získáš z podvědomí odpovědi, které hledáš.

Všechno pohromadě najdeš zabalené v členské sekci, ať nemusíš hledat v několika e-mailech.



DŮLEŽITÁ INFORMACE je ta, že **nemůžu pomoci všem...** Nejde to. Jsem proslulá tím, že nemažu ženám med kolem pusy. Chci k vám být fér, proto vám řeknu jedno. Tuto nabídku dostalo dalších 2560 žen. Na ně jsem zaměřila i reklamu, aby to z nějakého důvodu nepřehlédly.

120 zájemkyň u kterých jsem si 100% jistá, mých služeb využijí a dají informace z konzultací do praxe.

DŮLEŽITÉ: Možná to považuješ za nějaký můj marketingový tah. Dovolíš mi něco říci?

NE, které možná uděláš, protože dopis jednoduše zahodíš, je **NE**, které by tě mohlo zamrzet. Protože vím, jak moc ti s tím můžu pomoci.

Ale **NEOVLIVNÍ MĚ**. Tento rok mám nastavené dlouhodobé konzultační programy s více jak 120 ženami.

Ostatní budou stále testovat instantní návody, které jim nebudou fungovat a ve svém podnikání a vztazích se nikam neposunou.

Pokud jsi stále nejistá, prosím, přečti si ještě jednou tyto řádky. Dojde ti, o co tu běží a pochopíte snáze, o co se můžeš zbytečně kvůli domněnkám připravit...

Co jsem se naučila, ti teď předávám. Nemusíš zažívat takové výzvy, jako já. Kdy mi krachlo podnikání mou vlastní blbostí. Když jsem se potýkala ve vztahu s podvodníkem a skončila málem, během jednoho dne, na ulici.

Cestu máš vyšlapanou, [stačí se po ní jen vydat](#). Ráda ti budu na této cestě průvodcem.

**SLIBUJI TI, ŽE SE V ROCE 2020 STANU TVOU OPOROU,
KONZULTANTKOU I ŽENOU, která nesálá teoretické poučky, ale vede
k přirozené sebejistotě [praktickými, odzkoušenými kroky](#).**

S láskou

Anna Lukšová
Sebejistá, s lehkostí